

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Karakteristik Global dan Deep core muscle.....	42
Tabel 2.2 Otot-otot Pada Spine Dan Fungsi Stabilisasi.....	43
Tabel 4.1 Perhitungan IMT.....	85
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Dynamic Standing Balance Setelah Dirata-Rata Pada Tiga Arah Pada Kelompok Perlakuan.....	86
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Dynamic Standing Balance Setelah Dirata-Rata Pada Tiga Arah Pada Kelompok Kontrol.....	88
Tabel 4.4 Uji Normalitas Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	90
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	90
Tabel 4.6 Uji Hipotesis I.....	91
Tabel 4.7 Uji Hipotesis II.....	93
Tabel 4.8 Uji Hipotesis III.....	94